

SV HEMMINGSTEDT SEIT 1945



NEUAUFLAGE 2019



SPORTANGEBOTE NUR FÜR KINDER/JUGENDLICHE



FUSSBALL

Altersgruppe 4 - 18 Jahre,
Kontakt: Christin Friedel, Tel. 0152/09160021



BADMINTON

Altersgruppe 8 - 18 Jahre, mittwochs 16.30 - 18.30 Uhr Sportzentrum,
Leiterin Uwe Rieß, Tel. 0481/67350



SCHWIMMEN

alle Altersgruppen immer dienstags;
Winter 15.30 - 16.30 Uhr Hallenbad Meldorf
Sommer 17.00 - 18.00 Uhr Schwimmbad Hemmingstedt
Leiterin Kirsten Kriegel, Tel. 0481/4212160



ELTERN/KIND-TURNEN

Altersgruppe 1 - 4 Jahre mit Elternteil
mittwochs v. 16.00 - 17.00 Uhr Schulturnhalle/Sportzentrum
Leiterin Kathrin Kühl, Tel. 0152/54168643



VOLLEYBALL

gemischt 11-18 J., dienstags 18.00 - 19.30 Uhr und donnerstags 18.30 - 20.00 Uhr;
ab 16 J. donnerstags bis 21.00 Uhr
Ansprechpartner Manuela Witt, Tel. 0173/2393962



KINDERTURNEN

Altersgruppe 4 - 9 Jahre
donnerstags v. 15.45 - 16.45 Uhr Schulturnhalle
Leiterin Ulrike Heinecke, Tel. 0481/4214293

SPORTANGEBOTE FÜR ERWACHSENE



BADMINTON

montags 19.30 - 22.00 Uhr Sportzentrum
Leiter Sönke Brandt, Tel. 0481/4212753



TISCHTENNIS

dienstags 19.30 - 22.00 Uhr Sportzentrum
Leiter Ernst Lorenzen, Tel. 0481/64806



VOLLEYBALL (zusätzlicher Spartenbeitrag)

dienstags 19.30 - 21.00 Uhr Sportzentrum
donnerstags 18.30 - 21.00 Uhr Sportzentrum
Leiterin Manuela Witt, Tel. 0173/2393962



HERREN-FUSSBALL (LIGABETRIEB)

Fußballobmann Heiko Steingraber, Tel. 0172/9196965



HERREN-FUSSBALL (ALTliga) (zusätzlicher Spartenbeitrag)

Winter: freitags Hallentraining von 19.00 -20.30 Uhr,
Sommer: freitags Freundschaftsspiele und Training nach Absprache.
Leiter Martin Wichmann, Tel. 0481/65330



RÜCKENFITNESS MÄNNER

montags 18.00 - 19.00 Uhr Sportzentrum
Leiterin Anke Steinberg-Jancke

SPORTANGEBOTE FÜR ERWACHSENE



SPORTABZEICHEN DOSB

nur im Sommer ab Mai
mittwochs ab 17.00 Uhr, nach Absprache, Sportplatz Schule
Ansprechpartner Christiane Niebuhr, Tel. 0481/62864
Manfred Baumgarten, Tel. 0481/67614



AQUAFITNESS

montags 18.00 - 19.00 Uhr Schwimmbad Hemmingstedt/Sommer
dienstags 19.30 - 20.30 Uhr Hallenbad Meldorf/Winter
Leiterin Jutta Hollm Tel. 0481/63639



MODERNER LINEDANCE

Tanzen ohne Tanzpartner
mittwochs 18.00 - 19.15 Uhr Gemeindehaus Kirche Hemmingstedt
Leiterin Thea Pioch, Tel. 0481/77400

*“Wann, wenn nicht jetzt?
Wo, wenn nicht hier?
Wer, wenn nicht wir?”*
- John F. Kennedy -

ÜBER UNS

Der Verein wurde im Jahre 1945 gegründet und hat heute ca. 800 Mitglieder, um die sich mehr als 45 gut ausgebildete Übungsleiter, zum größten Teil ehrenamtlich, kümmern.

Mit den hervorragenden Sportanlagen und den damit im Zusammenhang stehenden räumlichen Möglichkeiten sind wir in der Lage, ein attraktives Sportangebot anzubieten.

Tischtennis, Badminton, Schwimmen, Volleyball, Tanzen, Zumba, Pilates, Easy Step-Plus und Fußball gehören zu Sportarten in denen nicht nur die Fitness und Leistung zählt, sondern auch Geselligkeit und Spaß gelebt wird.

SPORTANGEBOTE FÜR ERWACHSENE



FITNESS - EASY STEP

montags 19.00 - 20.15 Uhr Sportzentrum
Leiterin Anke Steinberg-Jancke



FITNESS - PILATES-MIX

dienstags 18.15 - 19.15 Uhr Sportzentrum
Leiterin Andrea von Buch



FITNESS - ZUMBA®/STRONG BY ZUMBA®

mittwochs 19.15 - 20.15 Uhr Schulturnhalle/Sportzentrum
Vanessa Landskron Tel. 0172/9087062
Andrea Reis Tel. 0151/46251107



FITNESS - GYMNASTIK

dienstags 9.00 - 10.00 Uhr Sportzentrum
Leiterin Christiane Niebuhr Tel. 0481/62864



FITNESS-MIX BAUCH/BEINE/PO

freitags 9.00 - 10.00 Uhr Sportzentrum
Leiterin Christiane Niebuhr Tel. 0481/62864



FITNESS - NORDIC-WALKING

samstags 14.00 Uhr, mittwochs 18.30 Uhr Treffpunkt Kindergarten
Leiterin Bärbel Schlage Tel. 0481/67247



BEITRÄGE (monatlich)

Kinder/Jugendl. bis 18 J.	4,50 €
Einzelmitglied über 18 Jahre	8,00 €
Familienbeitrag	13,00 €
Schüler, Auszubildende, Studenten über 18 Jahre (gegen Nachweis)	6,00 €
Passiv	3,50 €



KONTAKT

Sportverein Hemmingstedt e. V. von 1945

1. Vorsitzender Lars Knobbe

Op de Geest 24
25770 Hemmingstedt

Tel. 0170/1822051

E-Mail: info@sv-hemmingstedt.de

Facebook: SV Hemmingstedt

www.sv-hemmingstedt.de

Fotonachweis: fotolia ©, Ljupco Smokovski, Igor Mojzes (2x), Kalim (2x), maska82, Kzenon, Shmel (2x), annankml, .shock, Dusan Kostic (2x), Peter Atkins, _robbie_, beto_chags, Gino Santa Maria, SergejN, LAPhotoStudio, f9photos, Oksana Kuzmina